



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

KONTRIBUSI PANJANG LENGAN DAN KEKUATAN OTOT PERUT TERHADAPRNKEMAMPUAN TOLAK PELURU GAYA MEMBELAKANGI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENJASKESKREK FKIP UNSYIAH TAHUN AKADEMIK 2013/2014

ABSTRACT

ABSTRAK

Kata kunci: Panjang lengan, Kekuatan Oto Perut, Kemampuan Tolak Peluru Gaya Membelakangi

Penelitian yang berjudul “Kontribusi Panjang Lengan dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Kemampuan Tolak Peluru Gaya Membelakangi Pada Mahasiswa Penjaskesrek Tahun Akademik 2013/2014”. Tolak peluru merupakan salah satu nomor yang terdapat dalam cabang atletik. Tolak peluru dilakukan dengan memberi dorongan dari bahu yang kuat disertai dengan gerakan merentangkan lengan, pergelangan tangan dan jari-jari yang terarah dengan tujuan agar didapat jarak tolakan yang maksimal. yang terpenting untuk tolak peluru adalah kekuatan otot perut dan daya ledak lengan bahu dan didukung oleh faktor antropometrik atau bentuk tubuh termasuk kondisi fisik lainnya. Penelitian ini bertujuan: (1) Untuk mengetahui hubungan panjang lengan dengan kemampuan tolak peluru gaya membelakangi pada Mahasiswa Penjaskesrek FKIP Unsyiah Tahun Akademik 2013/2014. (2) Untuk mengetahui hubungan kekuatan otot perut dengan kemampuan tolak peluru gaya membelakangi pada Mahasiswa Penjaskesrek FKIP Unsyiah Tahun Akademik 2013/2014, (3) Untuk mengetahui kontribusi panjang lengan dan kekuatan otot perut terhadap kemampuan tolak peluru gaya membelakangi pada Mahasiswa Penjaskesrek FKIP Unsyiah Tahun Akademik 2013/2014. Metode penelitian yang digunakan adalah diskriptif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Penjaskesrek Unsyiah Tahun Akademik 2013/2014. Adapun yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah 25% dari jumlah keseluruhan populasi, sehingga sampel menjadi 30 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah (1) Pengukuran panjang lengan, (2) Pengukuran kekuatan otot perut, dan (3) Pengukuran kemampuan tolak peluru. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan rumus analisis koefisien korelasi ganda. Hasil penelitian yang diperoleh adalah sebagai berikut; (1) tidak adanya hubungan yang signifikan antara panjang lengan dengan kemampuan tolak peluru ($r=0,26$), (2) terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot perut dengan kemampuan tolak peluru gaya membelakangi ($r=0,33$), dan (3) tidak adanya hubungan yang signifikan antara panjang lengan dan kekuatan otot perut secara bersama-sama dengan kemampuan tolak peluru ($R=0,37$). Hal tersebut menunjukkan bahwa kemampuan tolak peluru gaya membelakangi pada Mahasiswa Unsyiah Tahun Akademik 2013/2014 tidak ditentukan oleh kedua variabel bebas secara bersama-sama.